

100歳まで歩くために

知っておきたいこと



— 食事編 —

参加費無料

日時 2024年 2月 24日 土 受付開始 13:30 ~

内容 第1部 健康講話 《14:00 ~ 14:50》
骨を強くし、筋肉をつける食事とは？

第2部 低栄養の早期発見チェック 《15:00 ~ 15:30》
自身の栄養状態をチェックしよう！

講師 リハビリセンター長 丸山陽介

場所 神谷ふれあい館 2階 第1ホール
東京都北区神谷 3-35-17
(会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。)



申込方法 **予約制**：神谷病院リハビリセンター受付に直接お申しいただくか、
お電話 (03-5959-7008) で「公開講座希望」とお伝えください。
ご希望の方のみ、ケアマネージャーによる介護相談（要予約）も行います。

※ 受講にあたってのお願い

受付にて検温を実施いたしますのでご協力ください。発熱・呼吸器症状がみられる方はご参加をお控えください。
ご自宅から会場への送迎は行っておりませんのでご了承ください。

運営：田島厚生会グループ

医療の 医療法人社団 田島厚生会

神谷病院・舟渡病院

介護の 株式会社 ケアネット・トキ

お申込み・お問い合わせ

医療法人社団 田島厚生会

神谷病院リハビリテーションセンター

TEL **03-5959-7008**

